

# RUND -UM-



## Projektbeschreibung

Selina Fässler

## Hintergrund

Durch die Fortschritte in der Medizin und den Megatrend Gesundheit, werden wir Menschen immer älter. Dabei wird der Tod aber nicht verhindert, sondern nur aufgeschoben. Es entspricht unserem Zeitgeist, dass wir den Tod in die hinterste Ecke unseres Bewusstseins verdrängen. Werden wir dann aber doch einmal mit dem Thema konfrontiert, wissen wir kaum, wie damit umgehen.

## Problem

Dabei begegnet uns das Thema Sterben in vielen Lebensbereichen. Sterben wird beispielsweise bei der Diagnose einer unheilbaren Krankheit zum Thema und zieht sich über den Tod hinaus auch in den Bereich der Trauer hinein. In jedem dieser Bereiche gibt es viele Fragen, deren Beantwortung für die Beteiligten oftmals sehr schwierig ist.

## Idee

RUND UM ist eine Serie von Kartensets, die komplexes und tabuisiertes Wissen rund ums Lebensende lustvoll und kompetent vermitteln. Die ersten drei Sets widmen sich den Themen

**Sterbeethik**

**Patientenverfügung**

**Sterbeprozesse**

Sie liefern Informationen oder zeigen konkrete Handlungsoptionen auf. Im handlichen Kartenformat werden illustrierte Fragen direkt und verständlich beantwortet.

## Wie einsetzen?

RUND UM bietet mit seinen häppchenweisen Informationen eine Alternative zu seitenlangen Aufklärungsbroschüren oder informationsüberladenen Beratungsgesprächen.

Die Frage-Antwort-Karten können zur Nachbearbeitung von Gesprächen mit Fachpersonen, im Unterricht oder im Selbststudium eingesetzt werden.



### **Sterbeethik**

Mit jedem Tag kommen wir unserem Tod ein Stückchen näher. Um den eigenen Willen für zukünftige Situationen kommunizieren zu können, ist es erforderlich, sich zuerst über Bedürfnisse und Grenzen bewusst zu werden.

Dieses Kartenset stellt Fragen rund um persönliche Wünsche, Hoffnungen und Ängste in Bezug aufs eigene Sterben. Es zeigt Ansichten und Optionen auf, wie mit der Endlichkeit umgegangen werden kann.

### **Patientenverfügung**

Welche medizinischen Massnahmen sollen ergriffen werden, wenn eine Patientin oder ein Patient urteilsunfähig ist und den eigenen Willen nicht mehr äussern kann? Um die Selbstbestimmung zu wahren und Angehörigen die Entscheidungslast zu nehmen, können Anordnungen vorgängig in einer Patientenverfügung festgehalten werden.

Dieses Kartenset vermittelt administrative, rechtliche und medizinische Informationen rund um das Instrument der Patientenverfügung.

### **Sterbeprozesse**

Ein Aufklärungstool rund ums Lebensende für Angehörige, die Sterbende zu Hause betreuen. Weil der Tod nach wie vor ein Tabuthema ist und Sterbeprozesse kaum noch wie früher miterlebt werden, zum Beispiel bei den Grosseltern, wissen viele Menschen nicht, was beim Sterben genau passiert.

Dieses Kartenset klärt über Fragen auf, die sich vor und kurz nach Eintreten des Todes stellen. Körperliche Phänomene werden erklärt und mögliche Verhaltensweisen aufgezeigt.

## Beispiele



**Ist Unsterblichkeit erstrebenswert?**

Die Altersforschung tüftelt bereits an neuartigen Gentherapien, die Schäden in Zellen reparieren sollen. Die Utopie, ewig Leben zu können, klingt verlockend. Mehr Zeit für seine Liebsten oder eigene Projekte zu haben, wäre doch toll.

Aber niemand kann garantieren, dass ewiges Leben mit jugendlicher Frische und Aktivität einhergeht. Die unendliche Verlängerung eines gebrechlichen oder leidvollen Zustandes könnte auch zur Qual werden.

Angenommen, niemand würde mehr sterben, würde unser Planet ziemlich schnell sehr viele Menschen beherbergen müssen. Es gäbe keinen Grund mehr, etwas zu tun. Alles was heute getan werden könnte, kann genauso gut morgen getan werden. Wir würden uns immer wieder in der gleichen Situation finden, und das ginge ewig so weiter. Das Leben wäre grenzenlos langweilig und damit wertlos. Wenn wir ewig Zeit hätten, welchen Reiz hätte dann der Augenblick?

**RUND**  
-UM-  
Sterbeethik

Vorder- und Rückseite einer Beispielkarte aus dem Set Sterbeethik



**Wer eignet sich als Vertretungsperson?**

In einer Patientenverfügung können eine oder mehrere Vertretungspersonen bestimmt werden. Wichtig ist das Vertrauen in die gewählten Personen, dass sie dafür sorgen, die Verfügung nach dem Willen der Verfasserin, des Verfassers umzusetzen. Das können Verwandte, Freundinnen, Nachbarn, Bekannte oder auch eine ärztliche Fachperson sein. Viel wichtiger als der Verwandtschaftsgrad sind jedoch Kriterien wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Verständnis für die persönlichen Werte. Es kann sogar vorteilhaft sein, keine nahestehende Person zu wählen. Angehörige sind oft emotional abhängig, und es fällt ihnen schwer, zwischen Patientenwohl und eigenen Interessen abzuwägen.

Weil die Vertretungsperson eine verantwortungsvolle Aufgabe übernimmt, ist es ratsam, sie über ihre Funktion aufzuklären und mit ihr über die eigenen Vorstellungen und Wünsche zu sprechen. Die Nennung von Ersatzpersonen aus verschiedenen Altersgruppen in einer klaren Reihenfolge minimiert das Risiko, dass keine Vertretungsperson zur Verfügung steht oder erreicht werden kann.

**RUND**  
-UM-  
Patientenverfügung

Vorder- und Rückseite einer Beispielkarte aus dem Set Patientenverfügung



**Ist es normal, dass der  
sterbende Mensch nichts mehr  
essen und trinken möchte?**

In den letzten Tagen vor dem Tod werden vom Gehirn Botenstoffe ausgeschüttet, die Hunger und Durst reduzieren. Es macht in der Regel Sinn, in dieser Phase auf Sonden, die Nährlösung zuführen, zu verzichten.

Die leichte Austrocknung ist für die sterbende Person gut. Denn nur dann schüttet das Gehirn weitere körpereigene, schmerzlindernde Stoffe aus, die beruhigen. Das externe Zuführen von Flüssigkeit oder Nahrung bereitet Sterbenden oft zusätzliche Beschwerden und belastet den Sterbeprozess.

**Zeitraum:** letzte Tage vor dem Tod

**RUND**  
-UM-  
Sterbeprozesse

Vorder- und Rückseite einer Beispielparte aus dem Set Sterbeprozesse

## Preise

RUND UM Einzelexemplar: 36 CHF

RUND UM 3er Set: 99 CHF

(bestehend aus den Sets Sterbeethik, Patientenverfügung, Sterbeprozesse)

ab 3 Ex. Bestellmenge: Einzelstückpreis 33 CHF

## Bezugsquellen

Die RUND UM Kartensets können unter

**[www.rundum-kartensets.ch](http://www.rundum-kartensets.ch)** oder

**[info@rundum-kartensets.ch](mailto:info@rundum-kartensets.ch)** bestellt werden.

ISBN 978-3-906779-01-0

ISBN 978-3-906779-02-7

ISBN 978-3-906779-00-3

RUND UM Sterbeethik

RUND UM Patientenverfügung

RUND UM Sterbeprozess



### **Biografie der Verfasserin**

Selina Fässler (28) ist Grafikerin und hat 2020 den Bachelor in Design absolviert, mit der Vertiefung Trends & Identity. Im Rahmen dieses Studiums sind auch die RUND UM Kartensets entstanden.

Sie ist seit 2020 selbständig und in einem Teilzeitpensum bei einer Werbeagentur als Grafikerin angestellt.

### **Weitere Schritte**

Im Sommer 2021 ist eine erste Auflage an 1000 Exemplaren von allen drei Sets erschienen.

Im Herbst 2021 zeigt Selina Fässler eine ähnliche Arbeit an der Ausstellung «The End my Friend. Umsorgt in den Tod» im Friedhof Forum Zürich.

Die Designerin ist offen für weitere Sets zu verwandten Themen wie zum Beispiel Trauer.

## **Kontakt**

**RUND**  
—UM—

[www.rundum-kartensets.ch](http://www.rundum-kartensets.ch)  
[info@rundum-kartensets.ch](mailto:info@rundum-kartensets.ch)

### **Selina Fässler**

Forenbühlstrasse 12 | 8274 Tägerwilen | Schweiz

Tel. +41 79 370 89 99  
[www.selinafaessler.ch](http://www.selinafaessler.ch)  
[hello@selinafaessler.ch](mailto:hello@selinafaessler.ch)